

# Body Mass Index Chart

Height (ft)'

4'9" 4'11" 5'1" 5'3" 5'5" 5'7" 5'9" 5'11" 6'1" 6'3"

154	33	31	29	27	26	24	23	22	20	19
165	36	33	31	29	28	26	24	23	22	21
176	38	36	33	31	29	28	26	25	23	22
187	40	38	35	33	31	29	28	26	25	24
198	43	40	37	35	33	31	29	28	26	25
209	45	42	40	37	35	33	31	29	28	26
220	48	44	42	39	37	35	33	31	29	28
231	50	47	44	41	39	36	34	32	31	29
243	52	49	46	43	40	38	36	34	32	30
254	55	51	48	45	42	40	38	35	34	32
265	57	53	50	47	44	42	39	37	35	33
276	59	56	52	49	46	43	41	39	37	35
287	62	58	54	51	48	45	42	40	38	36
298	64	60	56	53	50	47	44	42	39	37
309	67	62	58	55	51	48	46	43	41	39
320	69	64	60	57	53	50	47	45	42	40
331	71	67	62	59	55	52	49	46	44	42
342	74	69	65	61	57	54	51	48	45	43
353	76	71	67	63	59	55	52	49	47	44
364	78	73	69	64	61	57	54	51	48	46
375	81	76	71	66	62	59	56	52	50	47
386	83	78	73	68	64	61	57	54	51	48
397	86	80	75	70	66	62	59	56	53	50
408	88	82	77	72	68	64	60	57	54	51
419	90	84	79	74	70	66	62	59	56	53
430	93	87	81	76	72	67	64	60	57	54
441	95	89	83	78	73	69	65	62	58	55
452	98	91	85	80	75	71	67	63	60	57
463	100	93	87	82	77	73	69	65	61	58

Weight (lbs.)

## Weight Category

## BMI

Normal Weight

18.5 - 24.9

Overweight

25 - 29.9

Obesity

30 - 34.9

Severe Obesity

35 - 39.9

Morbid Obesity

≥40